

Mit Übernachtung in der Halle

Tischtennislehrgang in Kolbermoor unter der Leitung von Zsolt Hollo

Wann ? Der Lehrgang ist von Dienstag den 02.11.2010 bis einschließlich Donnerstag 04.11.2010

Wo ? In Kolbermoor, Schulturnhalle in der Breitensteinstrasse

Wer ? Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre, jeder Spielstärke !

Trainerteam ?

Zsolt Hollo (Berufstrainer, ehem. Ungarischer Nationalspieler)
Wetzel Thomas (Verbandstrainer Bayern, ehem. Bundesligaspieler)
Hollo Nicole (Regionalligaspielerin, Berufstrainerin)
Khakpour Antonio (Berufstrainer)
Schmid Matthias (Bayernliga Spieler, Berufstrainer
Außerdem noch weitere Trainer und Sparringspartner

Trainingsprogramm :

2 – 3 Trainingseinheiten pro Tag, Konditionstraining, Koordinationstraining, intensives Balleimertraining, Robotertraining, gezieltes Aufschlagtraining.

Übernachtung:

Wir übernachten alle gemeinsam in der Turnhalle auf Matten.
(Der Lehrgang ist auch ohne Übernachtung möglich)

Bitte unbedingt mitbringen:

Schlafsack, Kissen, Taschenlampe, warme Kleidung, ausreichend Sportkleidung, Laufschuhe, etwas Taschengeld und ausreichend Getränke.

Verpflegung ?

Frühstück , warmes Mittag und Abendessen.

