

# Mit Übernachtung in der Halle

## Vorbereitungslehrgang in Kolbermoor unter der Leitung von Zsolt Hollo

**Wann ?** Der Lehrgang ist von Dienstag den 06.09.2010 bis einschließlich Donnerstag 09.09.2010

**Wo ?** In Kolbermoor, Schulturnhalle in der Breitensteinstrasse

**Wer ?** Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre, jeder Spielstärke !

### Trainerteam ?

**Zsolt Hollo** ( Berufstrainer, ehem. Ungarischer Nationalspieler )

**Wetzel Thomas** ( Verbandstrainer Bayern, ehem. Bundesligaspieler )

**Wolfgang Hundhammer** ( akt. Regionalligaspieler, TT-Trainer)

**Hollo Nicole** ( Oberligaspielerin, Berufstrainerin )

**Khakpour Antonio** ( Berufstrainer )

**Schmid Matthias** ( Bayernliga Spieler, Berufstrainer  
Außerdem noch weitere Trainer und Sparringspartner

### Trainingsprogramm :

2 – 3 Trainingseinheiten pro Tag, Konditionstraining, Koordinationstraining, intensives Balleimertraining, Robotertraining, gezieltes Aufschlagtraining.

### Übernachtung:

Wir übernachten alle gemeinsam in der Turnhalle auf Matten.  
(Der Lehrgang ist auch ohne Übernachtung möglich)

### Bitte unbedingt mitbringen:

Schlafsack, Kissen, Taschenlampe, warme Kleidung, ausreichend Sportkleidung, Laufschuhe, etwas Taschengeld und ausreichend Getränke.

### Verpflegung ?

Frühstück , warmes Mittag und Abendessen.





